

【スケッチャーズ シェイプアップス】

Shape-ups®

はいて歩くだけで、
シェイプアップ。

Shape-ups® の効果

“Shape-ups.”を履いて正しい姿勢で歩行(ウォーキング)すると、筋活動量が、背中:26%、おしり:24%、ふくらはぎ:23%、太もも:18%、普通のスポーツシューズで歩行した時よりも増加していることが実証されています。(*1)“Shape-ups.”を履いて歩行すると、筋活動量が増加＝エネルギー消費が増加しているため、長期間のウォーキングで、皮下脂肪・内臓脂肪の燃焼が期待できる等、健康的で美しい身体づくりをサポートします。(*2)

【被験者テスト】

*1 Shape-ups.と通常のスポーツシューズを3km/時および4km/時で歩行(ウォーキング)した時の各部位の筋電図を測定し、筋電図積分値の平均値を算出。順天堂大学バイオメカニクス研究室の被験者テストによる。

*2 効果には個人差があります。*KWC1816で行った実験結果より



背中 **26% up!**

おしり **24% up!**

ふくらはぎ **23% up!**

筋活動量の増加率

ライフスタイルに合わせて効果的にシェイプアップ。

ウォーキングをより効果的に。

Shape-ups THE ORIGINAL 気軽なウォーキングで高い運動効果を得られるクイックエクササイズモデル。



womens KWC1816 MOC ¥11,550 (税込)
SIZE: 22.5-25.0cm

Shape-ups XF 長時間の着用によりじっくりと運動効果を感じたい人向けのロングタムエクササイズモデル。



mens KMU2000 BLK ¥13,650 (税込)
SIZE: 25.0-28.0・29.0・30.0cm

さらにハードなトレーニングへ。

Shape-ups SRR ウォーキングからファンランまで手軽なトレーニングで運動不足を解消したい方の為のシティーエクササイズモデル。



womens KWC2405 BKHP ¥12,600 (税込)
SIZE: 22.5-25.0cm

Shape-ups SRR ウォーキングからファンランまで手軽なトレーニングで運動不足を解消したい方の為のシティーエクササイズモデル。



mens KMU2085 GYOR ¥14,700 (税込)
SIZE: 25.0-28.0・29.0・30.0cm

タウンウォークで鍛える。

Shape-ups SRT タウンウォーキングや軽いランニングなど、身近なトレーニングで高い運動効果を得られるアーバンエクササイズモデル。



womens KWC2340 WSPK ¥12,600 (税込)
SIZE: 22.5-25.0cm

Shape-ups SRT タウンウォーキングや軽いランニングなど、身近なトレーニングで高い運動効果を得られるアーバンエクササイズモデル。



mens KMU2040 TPBR ¥14,700 (税込)
SIZE: 25.0-28.0・29.0・30.0cm

まずは、イージーエクササイズ。

Tone-ups DYNAMIC FLEX PODS 簡単な運動で足と体幹を鍛え、身体本来の機能を呼び覚ますベアフット&体幹トレーニングモデル。



womens KWR1740 CCHP ¥9,975 (税込)
SIZE: 22.5-25.0cm

Tone-ups REVIVERS カジュアルな日常の中に体幹トレーニングを取り入れたいカジュアルエクササイズモデル。



womens KWF8805 CHOC ¥8,925 (税込)
SIZE: 22.5-25.0cm

【スケッチャーズ直営店】

スケッチャーズショップ むさし村山ミュージアム店
〒208-0022 東京都武蔵村山市榎1-1-3
イオンむさし村山ミュージアム1F
TEL:042-562-5592 **通販可**

スケッチャーズショップ みなとみらい店
〒231-8331 神奈川県横浜市中央区桜木町1-1-7
Colette・Mareみなとみらい 4F
TEL:045-664-3021 **通販可**

スケッチャーズショップ イオンレイクタウン店
〒343-0826 埼玉県越谷市東町4-21-1
イオンレイクタウンKAZE 1F
TEL:048-934-3111 **通販可**

スケッチャーズ あべのキューズモール店
〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋1-6-1
あべのキューズモール1F
TEL:06-6647-7500

<http://www.skechers-jpn.com/shape-ups/co/y05/>

アキレス株式会社 〒160-8885 東京都新宿区大京町22-5
お問い合わせ先:03-3225-2239 (9:00~17:00 土日祝日を除く)



SKECHERS
Fitness Group
Shape-ups